

Temat wizualizacji marzeń jest bardzo popularny. Służy ona pomaganiu naszej podświadomości w osiągnięciu celów. Oczywiście, tak jak udaje się zrealizować cele zapisane na papierze, tak i najlepiej nasze marzenia wizualizować fizycznie, czyli na papierze.

## MAPA SKARBÓW

Po raz pierwszy z taką wizualizacją zetknęłam się w 2008 roku w czasopiśmie *Gwiazdy mówią*, o którym dowiedziałam się już w 2004 roku na kursie astrologii prowadzonym przez Internet przez profesjonalnego astrologa Wojciecha Józwiaka. Koleżanki wymieniały wtedy dwa pisma astrologiczne jako polecane do czytania: *Gwiazdy mówią* i *Wróżka*. Zaczęłam się zaopatrywać w obydwie i bardzo je cenię za spojrzenie na wiele problemów od tej ezoterycznej strony, ale w sposób profesjonalny.

Nie ma to nic wspólnego z astrologią „gazetową” i horoskopami drukowanymi w wielu pismach. Zostałam stałym czytelnikiem tych czasopism.

Wracając więc do tej wizualizacji, tygodnik *Gwiazdy mówią* opisywał tworzenie tzw. *Mapy Skarbów*, która sprzyja spełnianiu marzeń. Ja sobie te zalecenia o tyle zmodyfikowałam, że pani redaktor zalecała wyklejanie takiej mapy, a ja ją sobie stworzyłam w programie graficznym Adobe Photoshop na komputerze, po czym ją sobie wydrukowałam.

Uważam, że ten mój autorski sposób także jest dobry, bo moje marzenia się w ciągu roku spełniły :-)

W 2009 roku śledziłam *Gwiazdy*, ale jakoś przegapiłam wspomnienie o tym, że czas tworzenia mapy skarbów nadszedł.

I dopiero w 2010 roku udało mi się „upolować” ten czas, ponieważ natrafiłam na artykuł Izy Podlaskiej z przepisem na tworzenie mapy skarbów w tygodniku *Gwiazdy mówią* nr 15 z dnia 11.04.2010. Pełny tekst tego artykułu można znaleźć na stronie [http://czary.pl/magia/magia\\_prakt\\_mapa\\_marzen.php](http://czary.pl/magia/magia_prakt_mapa_marzen.php). Autorki, profesjonalne „astroložki” podają dużo szczegółów, które może cię zainspirują.

**Podstawowe informacje, to kiedy zrobić tę mapę.** Bo my sobie takie mapy robimy z różnych okazji, są także w programach kursu rozwoju (o czym za chwilę), ale z punktu widzenia rytuałów magicznych jest na to szczególny czas.

I artykuł w tygodniku *Gwiazdy mówią* ukazał się w terminie odpowiednim do tego, by tę mapę stworzyć „na czas”, a wypadł on **podczas pierwszego w roku nowiu Księżycy w znaku Barana**. W tym roku – we środę 14 kwietnia od godziny 12:29.

Ale była też informacja, która pozwoli ci zdążyć z mapą, gdy przeczytasz o niej dzisiaj, bo są także inne dogodne terminy, **kolejne nowie w roku**. Nie zajmujesz się astrologią? Nieważne, że nie wiesz, co to znaczy nów :-)) magia i tak zadziała :-)

Generalnie to zadziała magia wizualizacji. Bo – jak pisałam we wstępnym akapicie, robimy takie wizualizacje na kursach, by przypominać podświadomości o naszych marzeniach i skłaniać Wszechświat, by nam sprzyjał :-)

Ja co prawda taka trochę jednak wierząca w magię akurat co do tej mapy skarbów, więc ta mapa, którą zrobiłam zgodnie z zaleceniami na 14.04.2010, będzie jednak dla mnie tymczasem najważniejsza i tą ją sobie kontempluję co wieczór. I jeszcze jedno szczególne zalecenie podam ci poniżej odnośnie jej kształtu.

**I nie przerażaj się, jeśli zobaczysz godzinę nocną nowiu, ponieważ na wykonanie mapy skarbów masz 48 godzin, a na dodatek, możesz nad nią pracować z przerwami.**

### Kto się spóźni, może robić mapę w kolejne nowie w roku 2010:

14 maja (godz. 1:04)

12 czerwca (godz. 11:14)

11 lipca (godz. 19:40) – *ale może bym nie radziła,*

*bo wtedy wypada całkowite zaćmienie Słońca, więc tam pewnie z punktu widzenia magii, czas niesprzyjający :-)*

10 sierpnia (godz. 3:08)

7 października (godz. 18:44)

5 grudnia (godz. 17:36)

A jeśli chciałbyś wspomóc magią mapy skarbów postanowienia noworoczne, to podam jeszcze nów styczniowy 2011 :-)

4 stycznia (godz. 9:02) – *choć też nie radzę, bo wypada wtedy częściowe zaćmienie Słońca, więc w styczniu skup się na zrobieniu na piśmie celów, przemyśl je, a pod te cele stwórz mapę skarbów już w lutym :-)*

3 lutego (godz. 2:31)

**Do stworzenia mapy, wiadomo, potrzebujesz fotografii, które przedstawiają to, o czym marzysz.**

Może jesteś to ty idealna, jeśli chodzi o figurę, a może ty – idealna, jeśli chodzi o asertywność i poczucie własnej wartości? I żeby było widać, jak siebie kochasz i cenisz?

A może marzysz o wspaniałym samochodzie, może także o domu z dużym ogrodem?

A może o wielkiej miłości? Stwórz obraz partnera, o jakim marzysz, a na pewno go spotkasz kiedyś :-)

A może chciałabyś jeździć często na konferencje? A masz fobię społeczną lub cierpisz na brak gotówki? A konferencje i szkolenia bardzo sprzyjają rozwojowi. Ja uwielbiam konferencje, to moja miłość :-) I po każdej coś od razu wprowadzam w życie i moja działalność biznesowa się rozwija zgodnie z moim planem. Więc zwizualizuj ten tłum rozgadany albo walizkę pieniędzy :-)

Itd. itd. ...



fot. sxc.hu



fot. sxc.hu

**Potrzebujesz – kolejne, wiadomo :-)** – **dużego kartonu lub arkusza papieru, na który będziesz nalepiać obrazki.** No i kleju. Nie za bardzo estetyczne efekty dałoby używanie taśmy klejącej :-)

Ale tu ważne zalecenie, które wyczytałam w artykule Izy Podlaskiej: **arkusz powinien być kwadratowy lub okrągły, bo te kształty symbolizują powodzenie i stabilność.**

### **Zachodzi jeszcze pytanie, kiedy to się spełni?**

Teoretycznie mapa powinna „spełnić się” w rok po jej stworzeniu, ale zwykle poważne zmiany nie zachodzą aż tak szybko, a niektóre mapy realizują się nawet kilka lat później. Ale my przygotowujemy sobie przyszłość, wykorzystując pojawiające się od tej chwili zdarzenia na naszej drodze...



### **TABLICA SUKCESU**

Takie z kolei określenie kolażu wizualizacji marzeń poznałam na kursie internetowym *Magia Wysokiej Samooceny* u Wandy Loskot, w którym uczestniczyłam w sierpniu 2009 roku.

### **TABLICA WIZJI**

A to z kolei jest określenie, które poznałam w trakcie czytania książki Rony Byrne, *Secret*. Na stronach 89-91 autorka przedstawia doświadczenia Johna Assarafa w stosowaniu prawa przyciągania i jego wzruszenie, gdy okazało się przy porządkach i przeprowadzce, że kupił dom dokładnie taki, jaki 5 lat wcześniej sobie zwizualizował na tablicy...

*Wyobraźnia jest wszystkim. Stanowi zapowiedź nadchodzących atrakcji życia.*

/Albert Einstein/

Ja, człowiek komputerowy-poligraficzny, tworzę sobie mapę skarbów opisywaną w tygodniku *Gwiazdy mówią* w programie graficznym Adobe Photoshop (licencjonowanym) z obrazków znalezionych w sieci na portalu [www.sxc.hu](http://www.sxc.hu), gratis do użytku prywatnego :-). Potem sobie tę mapę skarbów drukuję na drukarce i kontempluję codziennie. Sprawdza się, o czym miałam okazję przekonać się w 2008 roku, gdy po raz pierwszy zetknęłam się z mapą skarbów w tygodniku *Gwiazdy mówią* i wykonałam kolaż „swoim sposobem”. Mnie się zawsze myliło Mapa Skarbów – Mapa Marzeń, więc niech to będzie „moje” określenie – Mapa Marzeń.

Moja Mapa Marzeń nie przedstawia mnie w części centralnej, tak jak opisywała jej schemat Iza Podlaska w artykule, ani nawet nie jest oparta dokładnie na siatce bagua, co też można robić, lecz ja umieszczam siebie „na wejściu”, czyli środek-dół kartki, ponieważ Tablicę Sukcesu, którą wykonywałam w sierpniu 2009 na kursie u Wandy, moja doradczyni osobista Renia Marczevska, korygowała i takich udzieliła mi wskazówek. A prawa-góra to rodzina, dom. Reszty wskazówek nie pamiętam, ale taką moją tablicę lubię :-)

W tym roku mam zamiar ostro się wziąć za narzędzia Zarabiam na Wiedzy i wzbogacić moje kursy o multimedia, jeździć „bez opamiętania” na konferencje i cieszyć się miłością męża „jak w czasach narzeczeńskich”, dobrobytem i dalszymi książkami w swojej bogatej bibliotece :-). Talent Kasi, mojej córeczki, to mój priorytet. A wyjazd w nagrodę za rozwój biznesu w Klubie Przedsiębiorcy do Wandy do Sarasoty... Kiedyś tam się marzenia spełniają :-)



# Potężny proces wizualizacji, Tablica Wizji

Ronda Byrne

przedruk fragmentów książki *Secret*, Rondy Byrne, na temat procesu wizualizacji i Tablicy Wizji za zgodą Wydawnictwa Nowa Proza, strona Wydawcy <http://www.nowaproza.eu/>

*Wyobraźnia jest wszystkim. Stanowi zapowiedź nadchodzących atrakcji życia.*

*Albert Einstein, 1879-1955*

## Potężny proces wizualizacji

str. 81

Wizualizacja to proces, którego nauczali wszyscy wielcy nauczyciele i awatarowie na przestrzeni dziejów, jak i wielcy nauczyciele żyjący obecnie. W swojej książce z 1912 roku, *The Master Key System*, Charles Haanel opisuje ćwiczenia pozwalające udoskonalić wizualizację. (Co ważniejsze, cała ta książka pomoże Ci stać się panem swoich myśli).

Powodem, dla którego wizualizacja stanowi tak potężne narzędzie, jest to, że kiedy tworzysz w swoim umyśle obrazy samego siebie pragnącego czegoś, generujesz myśli i uczucia posiadania tego już teraz. Wizualizacja jest po prostu niezwykle silnie skoncentrowaną myślą w obrazach i powoduje równie silne uczucia. Kiedy wizualizujesz, emitujesz tę potężną częstotliwość do Wszechświata. Prawo przyciągania przechwyci ten sygnał i prześle do Ciebie te obrazy z powrotem, tak jak widziałeś je w swym umyśle. /.../

## Tablica Wizji

Str. 89-91

### John Assaraf

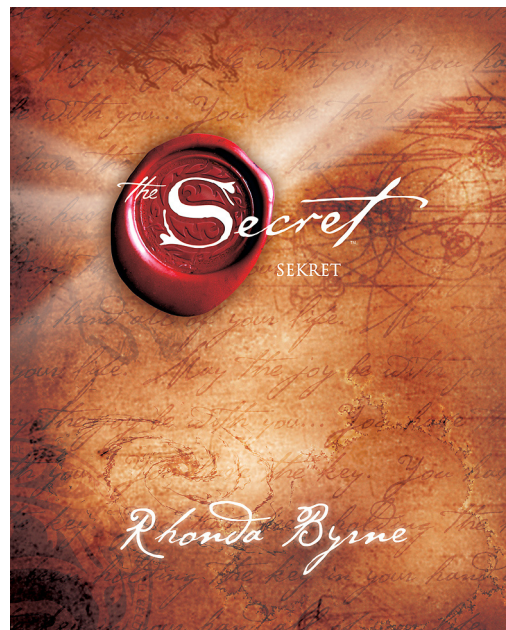
*Znając prawo przyciągania, naprawdę chciałem je zastosować i zobaczyć, co się stanie. W 1955 roku zacząłem tworzyć coś, co nazwałem Tablicą Wizji, gdzie umieszczam to, co chcę osiągnąć, albo coś, co chcę przyciągnąć, na przykład samochód, zegarek albo bratnią duszę ze swoich marzeń, i przypinam obraz upragnionej rzeczy do tej tablicy. Każdego dnia siadam w gabinecie i patrzę na nią, i zaczynam sobie wyobrażać jakąś rzecz. I naprawdę wprawiam się w stan jej posiadania.*

*Przygotowałem się do przeprowadzki. Wszystkie meble i pudła oddałem na przechowanie (a w ciągu pięciu lat przeprowadzałem się trzy razy). W końcu wyładowałem w Kalifornii i kupiłem dom, odnawiałem go przez rok, a potem ściągnąłem z powrotem swoje rzeczy z domu, w którym mieszkałem pięć lat wcześniej. Pewnego ranka do mojego gabinetu wszedł mój syn Keenan. Na progu leżało jedno z pudeł, które było zapieczętowane przez pięć lat. Spytał: „Co jest w tych pudłach, tato?” A ja odpowiedziałem: „To moje Tablice Wizji”. Spytał: „Co to takiego Tablica Wizji?” Odparłem: „Widzisz, to taka tablica, na której umieszczam swoje zamierzenia. To, co chcę w życiu osiągnąć”. Oczywiście nie zrozumiał, ponieważ miał tylko pięć i pół roku, więc mu wyjaśniłem: „Kochanie, pozwól, że Ci pokażę, tak będzie najłatwiej”.*

*Rozciąłem taśmę przy pudełku i wyjąłem jedną z Tablic. Widniał na niej obraz domu, który wyobrażałem sobie przez pięć lat. Szokujące było to, że właśnie w takim zamieszkałszy. Nie w jakimś podobnym – naprawdę kupiłem i odnowiłem dom swoich marzeń, i nawet o tym nie wiedziałem. Patrząc na ten dom, nagle zacząłem płakać, ponieważ byłem naprawdę poruszony. Keenan zapytał: „Dlaczego płaczesz?” „Bo w końcu rozumiem, jak działa prawo przyciągania. W końcu rozumiem siłę wizualizacji. W końcu rozumiem wszystko, co przeczytałem, wszystko, na co pracowałem całe życie, to, jak tworzyłem firmy.*

*I sprawdziło się to także w przypadku mojego domu; kupiłem dom swoich marzeń i nawet o tym nie wiedziałem”.*

Możesz uwolnić wyobraźnię, posługując się Tablicą Wizji, gdzie będziesz umieszczał obrazy wszystkich rzeczy, których pragniesz, i życia, o jakim marzysz. Pamiętaj, by ustawić tablicę w takim miejscu, byś mógł patrzeć na nią codziennie, tak jak robił John Assaraf. Oddaj się już teraz uczuciom posiadania wszystkiego, czego pragniesz. W miarę jak otrzymujesz i czujesz wdzięczność, możesz usuwać dawne obrazy i umieszczać nowe. Jest to wspaniała metoda zapoznawania dzieci z prawem przyciągania. Mam nadzieję, że tworzenie Tablicy Wizji zainspiruje rodziców i nauczycieli na całym świecie.



Zapowiedź nowości  
Wydawnictwa Nowa Proza  
<http://www.nowaproza.eu/>

30 czerwca ukazuje się **Secret Potęga Młodości** – dla młodzieży

Warto zrobić taki prezent swoim nastoletnim dzieciom